

Согласовано:

Уполномоченный по охране труда

_____ Н.Г. Адамович

«19» марта 2025 г.

Утверждаю:

Директор МКУ "УБиХО"

_____ С.В. Биковец

«19» марта 2025 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

(Программа Б)

г. Татарск, 2025 год

Пояснительная записка

1. Настоящая Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (далее - Программа обучения «Б»), разработана в целях обучения требованиям охраны труда и в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

2. Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в МКУ "УБиХО" относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, и направлено на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

3. Программа обучения «Б» по охране труда, рассчитана на 16 часов, включая не менее четырех часов на практические занятия.

4. Программа обучения «Б» учитывает специфику вида деятельности организации, трудовые функции и условия труда.

5. Плановое обучение по Программе обучения «Б» проходят работники рабочих профессий, с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

6. Форма обучения - очная, с отрывом от работы. Форма проверки знания требований охраны труда - тест.

7. Результат обучения по Программе обучения «Б» - допуск к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей.

8. Обучение осуществляется с использованием электронных средств обучения, наглядных учебных материалов и пособий, нормативных правовых и локальных нормативных актов по охране труда.

9. Практические занятия по безопасным методам и приемам выполнения работ проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий, в том числе непосредственно на рабочем месте с применением оборудования, инструментов, приборов, используемых во время процесса трудовой деятельности и выполняемых функций (операций, работ).

Программа обучения

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Общие положения. Понятия опасных и вредных производственных факторов.	1
2	Понятие опасности. Перечень объектов возникновения опасностей. Классификация опасностей. Идентификация опасностей.	1
3	СОУТ как средство выявления опасностей, исследования опасностей, отнесение условий труда на рабочем месте по степени вредности и (или) опасности к классу (подклассу) условий труда.	1
4	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Меры управления профессиональными рисками.	1
5	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	1
6	Средства коллективной защиты.	1
7	Средства индивидуальной защиты. Смывающие и обезвреживающие средства.	1
8	Ежегодные реализуемые мероприятия по улучшению условий и охраны труда, по уменьшению воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, по ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней.	1
9	Безопасные методы и приемы выполнения работ.	2
10	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ.	5
11	Проверка знания требований охраны труда	1
Итого:		16

Текстовая часть программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.

Тема 1. Общие положения. Понятия опасных и вредных производственных факторов.

1.1. Первопричиной всех травм и заболеваний, связанных с процессом труда, является неблагоприятное воздействие на организм занятого трудом человека тех или иных факторов производственной среды и трудового процесса. Это воздействие, приводящее в различных обстоятельствах к различным результирующим последствиям, зависит от наличия в условиях труда того или иного фактора, его потенциально неблагоприятных для организма человека свойств, возможности его прямого или опосредованного действия на организм, характера реагирования организма в зависимости от интенсивности и длительности воздействия данного фактора.

1.2. Неблагоприятные производственные факторы по результирующему воздействию на организм работающего человека подразделяют:

- на вредные производственные факторы (ВПФ) - это факторы на рабочем месте, которые при длительном или повторном воздействии может негативно повлиять на здоровье работника. Вредные производственные факторы могут вызывать различные профессиональные заболевания, повреждение органов или систем организма, а также приводить к ухудшению общего здоровья;
- опасные производственные факторы (ОПФ) - это факторы на рабочем месте, приводящий к травме, в том числе смертельной, за счет кратковременного высокointенсивного воздействия на работника.

1.3. Неблагоприятные факторы при различных условиях производства могут быть как вредными, так и опасными. Вдыхание микродоз химиката - вредный фактор, поступление химиката в организм - опасный. Вот почему опасные и вредные факторы в нормативных актах рассматриваются совместно.

1.4. Вредные производственные факторы учитывают при проведении специальной оценки условий труда для предотвращения профзаболеваний, а опасные производственные факторы используют в оценке профессиональных рисков для уменьшения травматизма на рабочих местах.

Тема 2. Понятие опасности. Перечень объектов возникновения опасностей. Классификация опасностей. Идентификация опасностей.

2.1. **Опасность** - это производственный фактор, способный причинить травму или нанести иной вред здоровью человека.

2.2. **Перечень объектов возникновения опасностей** включает в себя:

- Здания и сооружения: жилые, общественные, производственные, транспортные, складские, водохозяйственные, гидротехнические, сооружения связи и электропередачи, трубопроводный транспорт;
- Машины и оборудование: деревообрабатывающее, литейное, кузнечно-прессовое, химическое, оборудование для термической и холодной обработки металлов, подъемно-

транспортное, напольный безрельсовый колесный транспорт и др.;

- Инструменты и приспособления: слесарный, электрический, пневматический, пиротехнический, столярный, медицинские, измерительные, строительные инструменты и др.;

- Сырьё и материалы: заготовки деталей, сыпучие и жидкые вещества;

- Территории: пешеходные дорожки, проезды для транспорта, отмостки, тротуары, проходы, дренажные системы, зелёные насаждения, КПП, проходная, стоянки автомобилей;

- Биологические объекты: микроорганизмы, растения, животные, птицы, рыбы, коллеги, посторонние лица.

2.3. *Классификация опасностей* необходима для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда (далее - СУОТ).

2.4. Выявленные опасности рекомендуется классифицировать следующими способами:

1. По видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов:

1) Опасности, связанные с профессиональной деятельностью работника:

- выполнение работ с инструментами, предметами труда и средствами производства и, имеющими:

• недостаточную механическую прочность;

• форму, способную травмировать (острые части и кромки, колющие части, заусенцы, шероховатости и другие травмирующие части).

- выполнение работ, связанных с наличием движущихся машин (оборудования) и их частей, имеющих форму и (или) конструкцию, способную нанести травму;

- выполнение работ при осуществлении и обеспечении медицинской деятельности итп.

2) Опасности, связанные с организацией производственной деятельности у работодателя:

- наличие (деятельность) поставщиков, подрядчиков, посетителей и других лиц, способные привести к опасному событию;

- повышенные (пониженные) значения нормируемых производственных факторов, связанные с особенностями производства и применяемых технологий, способные привести к опасному событию;

- конструкции зданий, сооружений, кораблей или судов, оборудования, способные к разрушению, возгоранию, затоплению, взрыву, способные привести к опасному событию;

- наличие скользких полов, лестниц, перепадов высот по пути движения, способное привести к опасному событию;

- движение транспорта, в том числе в цехе и на территории работодателя, способное привести к опасному событию.

3) Опасности, не связанные с профессиональной деятельностью работника и организацией производственной деятельности у работодателя:

- тяжелые природные физико-географические и климатические условия;

- размещение производственных объектов вблизи техногенных источников опасности плотин, электростанций, магистральных трубопроводов, линий электропередачи и иных опасных объектов, повреждение которых способно привести к опасному событию;

- размещение производственных объектов в особом пространстве: над землей, под

землей, на воде, под водой, повреждение которых способно привести к опасному событию.

4) Опасности, связанные с профессиональными качествами работника, выполняющего данную работу:

- недостаточные для выполнения работы: образование, профессиональная подготовка, квалификация, стаж, опыт;

- несоответствие действий трудовым обязанностям и должностным инструкциям, нарушения требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, способные привести к опасному событию;

2. По опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы):

3. В зависимости от причин возникновения опасностей:

1) Физические опасности.

- Электрические опасности (электрический ток, шаговое напряжение) возникают вследствие прямого контакта с токоведущими частями деталей машин или оборудования, находящихся под напряжением, незащищенных частей тела при нарушении условий эксплуатации, повреждении или неисправности переносного электрического инструмента, переносных или стационарных электрических светильников, электрических сетей, находящихся под напряжением, включая системы аварийного питания в сочетании с отсутствием средств защиты.

- Радиационные опасности возникают:

- при воздействии природных и техногенных источников ионизирующего излучения;
- при недостаточности мер защиты от воздействия природных и техногенных источников ионизирующего излучения.

- Шум, вибрация возникают при работе машин, механизмов/агрегатов, ударного инструмента, металлорежущих и обрабатывающих станков, шлифовального оборудования, транспортных средств в сочетании с неприменением (отсутствием) средств защиты.

- Механические опасности (подвижные части машин и оборудования), вызывающие удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования, возникают при нарушении требований охраны труда и безопасной эксплуатации машин и оборудования с движущими (вращающимися) частями и неприменении средств защиты.

- Гравитационные опасности вызывают падение людей/предметов с высоты вследствие недостаточного закрепления или отсутствия ограждения на высоте, а также из-за перепада высот на территории выполнения работ.

- Пожар является результатом химической реакции веществ вследствие: нарушения требований охраны труда и (или) пожарной безопасности при выполнении огневых работ, курения, искр, производимых оборудованием и инструментами; неисправностей технологического оборудования, электрооборудования и электрических сетей.

2) Химические опасности.

- Химические опасности могут быть обусловлены нарушениями требований охраны труда, неприменением и (или) отсутствием у работников средств защиты, приводящих к попаданию в воздух рабочей зоны и прямому воздействию на работников, использующихся в производственном процессе химических веществ со следующими опасными свойствами: взрывоопасными; окисляющими; легковоспламеняющимися;

токсичными; вызывающими ускорение коррозии; раздражающими; повышающими чувствительность; канцерогенными.

- Химические опасности могут быть обусловлены попаданием в воздух рабочей зоны сочетания (смеси) неопасных по отдельности химических веществ, которые при смешивании вызывают в воздухе рабочей зоны химическую реакцию с выделением лучистого тепла, большого количества энергии, приводящих к взрывам и (или) пожарам, а также образованию химических веществ с опасными свойствами, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда и промышленной безопасности.

3) Эргономическая опасность. Может быть обусловлена несоблюдением требований охраны труда в части обеспечения соблюдения допустимых показателей тяжести и напряженности трудового процесса, и реализации защитных (профилактических) мер при их превышении, а также ввиду несоответствия рабочего места физическим особенностям работника.

4) Биологическая опасность.

- Биологическая опасность может возникать в случае нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты при работе с микроорганизмами и токсичными продуктами их жизнедеятельности, в том числе: бактериями, грибками, патогенными микроорганизмами (в т.ч. вирусами), их носителями, гельминтами и их яйцами, кровососущими насекомыми и иными членистоногими, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов, грызунами, дикими и бродячими животными, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов и гельминтов.

- Биологические опасности также могут быть обусловлены травмирующими ударами, раздавливанием, ранениями или укусами домашних и диких животных, рыб, членистоногих, а также заболеванием (отравлением) в результате взаимодействия с ядовитыми растениями, животными, рыбами, пресмыкающимися, насекомыми и земноводными, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты.

5) Природная опасность.

- Опасности окружающей природной среды возникают в случае нарушения требований охраны труда и неприменения средств защиты и обусловлены следующим:

- воздействие порывов ветра, вызывающее смещение, раскачивание, свободное вращение оборудования и его элементов, падение (разрушение) зданий, сооружений, оборудования и его элементов;
- неустойчивость людей и оборудования, вызванная порывами ветра при работе на высоте;
- образованные льдом и снегом скользкие поверхности и покрытия, особенно на высоте;
- удары молнии, способные привести к разрушению объектов, повреждению машин и оборудования, травмированию людей;
- прямое воздействие солнечного лучистого тепла;
- воздействие низких/высоких температур воздуха.

2.5. Идентификация опасностей.

1. Под идентификацией опасностей понимается «процесс осознания того, что опасность существует, и определения ее характерных черт» или «процесс распознавания и понимания опасности на рабочем месте и для работников, чтобы оценить, расставить по приоритетам, устранить или уменьшить риски в области безопасности труда и охраны здоровья».

2. Идентификация опасностей - процесс обнаружения (выявления, распознавания и признания) и описания тяжести, травмоопасности и иных опасных и вредных производственных факторов.

3. Для нахождения и распознавания опасностей с учетом выбранного способа классификации рекомендуется определить подлежащие обследованию:

- рабочие места;
- выполняемые работы;
- места выполнения работ;
- нештатные и аварийные ситуации.

4. Идентификацию опасностей рекомендуется выполнять посредством:

1) На основе сбора исходной информации источниками информации для идентификации опасностей являются:

- требования НПА, технических регламентов, технологической (эксплуатационной) документации на машины, механизмы, оборудование, инструменты, документов и технических требований на сырье, материалы, процессы, ЛНА, должностных инструкций, а также сведения из справочной и научно-технической литературы и др.;
- перечень видов выполняемых работ, мест пребывания работника при выполнении работ, нештатных и аварийных ситуаций;
- перечень объектов возникновения опасностей: используемое оборудование, инструменты и приспособления, материалы и сырье, помещения и объекты зданий, сооружений, территорий, на которых осуществляется выполнение работ;
- сведения, содержащиеся в протоколах исследований, предписаниях, актах, справках и других документах органов государственного контроля (надзора);
- результаты проведения производственного контроля условий труда;
- результаты проведения СОУТ;
- предписания специалистов по ОТ, представления уполномоченных лиц по ОТ профсоюзов, предложения комитета (комиссии) по ОТ;
- результаты наблюдения за технологическим процессом, средой, рабочими местами, деятельностью привлекаемых работодателем подрядных организаций на территории работодателя, внешними факторами, способными оказать влияние на производственный (технологический) процесс (состояние дорог и иных подъездных путей, организация питания, климатические условия и др.);
- материалы расследований несчастных случаев и профессиональных заболеваний, а также микроповреждений (микротравм);
- сведения об оказании работникам и иным лицам первой медицинской помощи на территории работодателя;
- сведения об использовании аптечек первой помощи;
- жалобы и обращения работников по поводу имеющихся на их рабочих местах (рабочих зонах) факторов опасности;
- результаты анализа анкет, бланков, опросных листов и пр.;
- опыт практической деятельности работодателя, включая статистические данные;
- результаты ступенчатого контроля за условиями и охраной труда.

2) На основе анализа государственных нормативных требований ОТ, источниками информации для идентификации опасностей являются:

- Нормативные правовые акты:
- профессиональные стандарты;

- стандарты безопасности труда, в том числе разработанные и применяемые работодателем;
 - межотраслевые/отраслевые правила по охране труда.
 - Локальные нормативные документы:
- должностные инструкции работников (персонала);
- инструкции по охране труда.
- Техническая документация:
 - нормативные технические документы (стандарты и регламенты выполнения работ, технологические карты);
 - инструкции по эксплуатации оборудования, приспособлений и инструментов.
- Результаты контроля состояния охраны и условий труда:
 - результаты производственного контроля за условиями труда и выполнением санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
 - результаты проведения специальной оценки условий труда;
 - перечень и описание несчастных случаев и профессиональных заболеваний, акты расследования несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

3) На основе обследования рабочих мест и иных объектов исследования осуществляется путем:

- обхода рабочих мест и иных объектов исследования с визуальным осмотром территории, производственных зданий, сооружений, маршрутов проходов на рабочие места, места выполнения работ и путей эвакуации;
- наблюдения за выполнением работниками порученной им работы и их действиями;
- опроса работников, специалистов и непосредственных руководителей работ;
- выявления источников опасностей и (или) опасных ситуаций (инициирующих событий), связанных с выполняемыми работами, и иных аналогичных действий;
- оценки исправности и режимов работы оборудования.

5. Идентификация опасностей, позволяет оценить риски их воздействия на организм занятого трудом человека, выработать адекватные этим рискам меры защиты, тем самым предотвращая травмы и заболевания, связанные с трудовой деятельностью.

2.6. Выявленные опасности учитываются при проведении СОУТ и оценки профессиональных рисков, в целях принятия мер по их снижению.

2.7. Работодатель обязан обеспечить:

- систематическое выявление опасностей и профессиональных рисков, их регулярный анализ и оценку;
- разработку мер, направленных на обеспечение безопасных условий и охраны труда, оценку уровня профессиональных рисков перед вводом в эксплуатацию производственных объектов, вновь организованных рабочих мест;
- информирование работников об условиях и охране труда на их рабочих местах, о существующих профессиональных рисках и их уровнях, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, имеющихся на рабочих местах.

Тема 3. СОУТ как средство выявления опасностей, исследования опасностей, отнесение условий труда на рабочем месте по степени вредности и (или) опасности к классу (подклассу) условий труда.

3.1. Специальная оценка условий труда это единый комплекс последовательно осуществляемых мероприятий по идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и оценке уровня их воздействия на работника с учетом отклонения их фактических значений от установленных нормативами условий труда и применения средств индивидуальной и коллективной защиты работников. Основная цель СОУТ - гарантировать безопасность персонала на рабочих местах, а также установить компенсации и льготы.

3.2. Специальная оценка условий труда на рабочем месте проводится не реже чем один раз в пять лет.

На рабочих местах с 1-м и 2-м классом условий труда повторное проведение специальной оценки условий труда не требуется до наступления обстоятельств:

- несчастный случай на производстве (за исключением несчастного случая на производстве, произошедшего по вине третьих лиц);
- профессиональное заболевание;
- нарушения государственных нормативных требований охраны труда.

3.3. Процедура СОУТ предполагает измерение и оценку физических, химических, биологических и иных факторов рабочей среды. На основе полученной информации устанавливаются классы условий труда, которые определяют степень опасности и вредности.

3.4. Условия труда по степени вредности и опасности подразделяют на четыре класса: оптимальный, допустимый, вредный и опасный.

1-й класс - оптимальные условия труда. К нему относят условия труда, при которых воздействие на сотрудника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует или уровни, воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами условий труда и принятые в качестве безопасных для человека, а также создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности сотрудника.

2-й класс - допустимые условия труда. Это такие условия, при которых на сотрудника действуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни, воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами условий труда, а измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня (смены).

3-й класс - вредные условия труда. Сюда относят такие условия труда, при которых уровни воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов превышают уровни, установленные нормативами условий труда.

4-й класс - опасные условия труда. Речь идет об условиях труда, при которых на сотрудника действуют вредные или опасные производственные факторы, уровни, воздействия которых в течение всего рабочего дня (смены) или его части способны создать угрозу жизни работника, а последствия воздействия данных факторов обуславливают высокий риск развития острого профзаболевания в период трудовой деятельности.

3.5. Итогами проведенной СОУТ являются:

- сокращенное рабочее время;
- повышенные тарифные ставки;
- дополнительные отпуска;
- начисление дополнительных взносов на обязательное пенсионное страхование;

- досрочный выход на пенсию;
- ограничения для работы на таких местах женщин и несовершеннолетних;
- регулярные медосмотры;
- предоставление средств индивидуальной защиты;
- выдача молока и лечебно-профилактического питания.

Кроме того, по итогам СОУТ разрабатываются и внедряются мероприятия по охране труда и улучшению условий труда.

Тема 4. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Меры управления профессиональными рисками.

4.1. Основными принципами обеспечения безопасности труда являются предупреждение и профилактика опасностей, и минимизация повреждения здоровья работников.

1. Принцип предупреждения и профилактики опасностей означает, что работодатель систематически должен реализовывать мероприятия по улучшению условий труда, включая ликвидацию или снижение уровней профессиональных рисков или недопущение повышения их уровней, с соблюдением приоритетности реализации таких мероприятий.

2. Принцип минимизации повреждения здоровья работников означает, что работодателем должны быть предусмотрены меры, обеспечивающие постоянную готовность к локализации (минимизации) и ликвидации последствий реализации профессиональных рисков.

4.2. Профессиональный риск - вероятность причинения вреда жизни и (или) здоровью работника в результате воздействия на него вредного и (или) опасного производственного фактора при исполнении им своей трудовой функции с учетом возможной тяжести повреждения здоровья.

4.3. Профессиональные риски сопровождают любой производственный процесс, создавая для руководства организации потребность в управлении рисками, которое заключается в том, чтобы своевременно выявить угрожающие факторы, оценить степень их опасности и принять меры по устраниению либо снижению потенциального вреда.

4.4. Работодатель обязан сообщать каждому работнику о существующих профессиональных рисках и их уровнях, а также о мерах по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

4.5. Управление профессиональными рисками - комплекс взаимосвязанных мероприятий и процедур, являющихся элементами системы управления охраной труда и включающих в себя выявление опасностей, оценку профессиональных рисков и применение мер по снижению уровней профессиональных рисков или недопущению повышения их уровней, мониторинг и пересмотр выявленных профессиональных рисков.

4.6. Профессиональные риски в зависимости от источника их возникновения подразделяются на:

- риски травмирования работника;
- риски получения работником профессионального заболевания.

4.7. На текущий момент единой методики оценки профессиональных рисков не существует. Нет и регламентирующего документа, утверждающего порядок этой процедуры.

Поэтому для оценки профессиональных рисков работодатель вправе использовать

любую (на своё усмотрение) методику, приведённую в национальных или международных стандартах, а также авторскую.

Более 35 таких методов по оценке профессиональных рисков описаны действующем национальном стандарте ГОСТ Р 58771-2019 «Менеджмент рисков. Технологии оценки рисков».

4.8. Оценка профессиональных рисков осуществляется на основании:

- результатов специальной оценки условий труда;
- инструкций по охране труда;
- требований безопасности (охраны труда) к оборудованию и инструментам;
- требований безопасности к организации рабочего места;
- материалов, сырья и веществах, которые используются в технологическом процессе;
- информации от персонала и других заинтересованных сторон;
- информации о типичных источниках опасности;
- перечня и описания несчастных случаев и профессиональных заболеваний, актов расследования несчастных случаев.

4.9. Этапы процедуры оценки профессиональных рисков:

1. Обследование рабочих мест с целью уточнения фактической информации по условиям труда.

2. Опрос работников и руководителей о существующих с их точки зрения профессиональных опасностях.

3. Идентификация (выявление и распознавание) опасностей на рабочих местах, по должностям.

4. Создание Реестра опасностей для данного предприятия.

5. Оценка уровня риска:

- оценка вероятностных характеристик опасностей;
- оценка тяжести последствий при наступлении (реализации) выявленной опасности;
- расчёт величины (уровня) риска.

6. Составление индивидуальных Карт оценки проф. рисков по должностям (по рабочим местам).

7. Ознакомление работников и кандидатов в работники с их Картами оценки рисков (под роспись в Листе ознакомления).

8. Разработка Плана мероприятий по исключению/снижению уровней профессиональных рисков (в рамках управления рисками организации)

9. Повторная оценка (сравнительная переоценка) уровней рисков «до» и «после» осуществления мероприятий по их снижению.

10. Оценка остаточных рисков.

11. Разработка дополнительных мер по дальнейшему снижению уровней рисков.

4.10. Меры управления профессиональными рисками.

1. Различают следующие виды меры управления:

- технические меры управления: применение безопасного оборудования и инструментов, наличие защитных барьеров, механизмов, датчиков и т.п.;
- организационные меры управления: мониторинг параметров операций, наличие инструкций по охране труда, наличие предупреждающих знаков, компетентность персонала (в том числе проведение обучения, инструктажей) и т.п.;
- наличие и использование СИЗ, средств коллективной защиты, средств спасения, наличие и использование СОС.

- медицинские меры управления: наличие аптечек, проведение предварительных, периодических и внеплановых медосмотров, профессиональный отбор.

2. Меры управления можно разделить:

- разовые меры управления - меры, однократно проводимые и повторяемые только при полном пересмотре принятых решений (например, поставить ограждение, нанести сигнальную разметку, заменить СИЗ, пересмотреть инструкцию, вывести из эксплуатации или отправить на ремонт оборудование и так далее);

- регулярные меры управления - меры, требуемые применения на протяжении всего производственного процесса (например, проведение инструктажей, контроль исполнения правил, проведение тренировок, выдача СИЗ, техническое обслуживание оборудования, медицинские осмотры (профилактические, периодические, предрейсовые и другие)).

3. При разработке мер управления профессиональными рисками рекомендуется рассматривать риски с учётом их значимости (приоритетности), а также эффективности представленных защитных мер.

Это может быть:

- исключение опасной и вредной работы (процедуры, сырья, материалов, оборудования и т.д.);
- замена опасной работы (процедуры, сырья, материалов, оборудования);
- реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников;
- реализация административных методов;
- использование средств индивидуальной защиты.

4. В дополнение к перечисленным мерам разрабатываются инструкции по охране труда и безопасному выполнению работ, формируются планы работы, реализуются мероприятия на основе практического опыта и оценки рисков, требований правил охраны труда и промышленной безопасности, стандартов, действующей у работодателя системы допусков на объекты и т.д. Требования указанных документов рекомендуется доводить до сведения каждого работника, выполняющего опасные работы, а также работы, связанные с воздействием вредных производственных факторов.

4.11. Следует понимать, что управление рисками - процесс постоянный, требующий регулярной переоценки профессиональных рисков для оптимизации мер по снижению их уровней

Тема 5. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

5.1. Меры защиты работников от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов классифицируются по определенным принципам, и один и тот же метод может служить для защиты работников одновременно от нескольких вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса.

5.2. Методы, мероприятия и средства защиты работников от воздействия вредных и опасных производственных факторов могут быть сгруппированы по ряду критериев:

1. Нормализация условий труда.

Сущность этого метода состоит в проведении организационных, технических и иных мероприятий, направленных на снижение уровня факторов, вызывающих риск повреждения здоровья, и приведение значений вредных и опасных производственных

факторов к нормированным величинам. На основе идентификации опасностей и вредностей, и определения значений факторов производственной среды в процессе специальной оценки условий труда намечается и реализуется план мероприятий по охране труда, в который, в частности, включается:

- совершенствование технологических процессов с целью уменьшения вредных выбросов, шума, вибрации и т. п.;
- модернизация или замена оборудования, не удовлетворяющего современным требованиям безопасности труда и санитарно-гигиенических нормативов;
- оснащение помещений, оборудования и рабочих мест необходимыми средствами коллективной защиты (вентиляцией, приборами освещения, ограждениями и др.);
- проведение ремонтных и профилактических работ на тех средствах коллективной защиты, которые имеются в организации, но не выполняют частично или в полной мере своих защитных функций.

2. Защита расстоянием.

Данный метод защиты заключается в том, чтобы по возможности устраниить зоны пересечения гомосферы (пространство, в котором действует человек) и ноксосферы (пространство, в котором возможно проявление опасных и вредных производственных факторов).

Достигается это путем:

- ограждения опасных зон с целью создания физической преграды, предотвращающей приближение человека к источнику опасности, устраниющей возможность захвата одежды или частей тела движущимися элементами оборудования, ожога от нагретых поверхностей и т. п.;
- удаления операторов из опасных зон с помощью автоматизации работы оборудования, применения дистанционного управления, роботов и манипуляторов;
- нормирования минимально допустимых расстояний между оператором и источником повышенной опасности и др.

3. Защита временем.

Метод используется в тех случаях, когда первые 2 метода невозможно применить по техническим причинам или их реализация не дает удовлетворительного результата. В таком случае нормативно устанавливается допустимое время пребывания человека в зоне повышенной опасности или вредности (например, в условиях воздействия ионизирующего излучения, вблизи мощных источников электромагнитного излучения и др.).

Работнику могут устанавливаться сокращенная рабочая неделя или уменьшенная длительность рабочей смены, наибольшее время непрерывной работы в условиях действия вредных производственных факторов, время и периодичность дополнительных перерывов в течение смены.

4. Адаптация работников к повышенному риску.

Реализация данного метода осуществляется по нескольким направлениям, а именно:

- профессиональный отбор работников для выполнения работ в условиях повышенной опасности;
- специальное обучение работников определенных профессий и проведение инструктажей;
- проведение предварительных и периодических медицинских осмотров работников для установленных профессий;

- обеспечение работников средствами индивидуальной защиты (спецодеждой, защитными очками, масками, противогазами и др.).

5.3. Требования по охране труда, сформулированные в нормативно-правовых документах, предусматривают комплексное использование перечисленных методов в организациях с целью создания безопасных условий труда и сохранения здоровья работающих.

5.4. Методы и средства защиты работников могут быть сгруппированы и по другим критериям, например, по их характеру: санитарно-гигиенические; технические, организационные и др.

5.5. Весьма эффективными во многих случаях являются меры, улучшающие санитарно-гигиенические условия труда. Они реализуются разнообразными способами.

5.6. Использование средства защиты работников:

- средства коллективной защиты;
- средства индивидуальной защиты.

Тема 6. Средства коллективной защиты.

6.1. Коллективные средства защиты - это различные устройства и конструкции, которые используются для предотвращения или уменьшения воздействия на большое количество работников вредных или опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

6.2. Средства коллективной защиты:

1. К средствам нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест относятся устройства для:

- поддержания нормируемой величины барометрического давления;
- вентиляции и очистки воздуха;
- кондиционирования воздуха;
- локализации вредных факторов;
- отопления;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дезодорации воздуха.

2. К средствам нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест относятся:

- источники света;
- осветительные приборы;
- световые проемы;
- светозащитные устройства;
- светофильтры.

3. К средствам защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений относятся:

- ограждающие устройства;
- предупредительные устройства;
- герметизирующие устройства;
- защитные покрытия;
- устройства улавливания и очистки воздуха и жидкостей;
- средства дезактивации;
- устройства автоматического контроля;

- устройства дистанционного управления;
- средства защиты при транспортировании и временном хранении радиоактивных веществ;
- знаки безопасности;
- емкости радиоактивных отходов.

4. К средствам защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений относятся устройства:

- оградительные;
- герметизирующие;
- теплоизолирующие;
- вентиляционные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления;
- знаки безопасности.

5. К средствам защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений относятся устройства:

- оградительные;
- для вентиляции воздуха;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления;
- знаки безопасности.

6. К средствам защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений относятся:

- оградительные устройства;
- защитные покрытия;
- герметизирующие устройства;
- устройства автоматического контроля и сигнализации;
- устройства дистанционного управления;
- знаки безопасности.

7. К средствам защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей относятся:

- оградительные устройства;
- защитные заземления;
- изолирующие устройства и покрытия;
- знаки безопасности.

8. К средствам защиты от повышенного уровня лазерного излучения относятся:

- оградительные устройства;
- предохранительные устройства;
- устройства автоматического контроля и сигнализации;
- устройства дистанционного управления;
- знаки безопасности.

9. К средствам защиты от повышенного уровня шума относятся устройства:

- оградительные;
- звукоизолирующие, звукопоглощающие;
- глушители шума;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления.

10. К средствам защиты от повышенного уровня вибрации относятся устройства:

- ограждительные;
- виброизолирующие, виброгасящие и вибропоглощающие;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления.

11. К средствам защиты от повышенного уровня ультразвука относятся устройства:

- ограждительные;
- звукоизолирующие, звукопоглощающие;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления.

12. К средствам защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний относятся:

- ограждительные устройства;
- знаки безопасности.

13. К средствам защиты от поражения электрическим током относятся:

- ограждительные устройства;
- устройства автоматического контроля и сигнализации;
- изолирующие устройства и покрытия;
- устройства защитного заземления и зануления;
- устройства автоматического отключения;
- устройства выравнивания потенциалов и понижения напряжения;
- устройства дистанционного управления;
- предохранительные устройства;
- молниеотводы и разрядники;
- знаки безопасности.

13. К средствам защиты от повышенного уровня статического электричества относятся:

- заземляющие устройства;
- нейтрализаторы;
- увлажняющие устройства;
- антиэлектростатические вещества;
- экранирующие устройства.

14. К средствам защиты от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок относятся устройства:

- ограждительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- термоизолирующие;
- дистанционного управления.

15. К средствам защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов относятся устройства:

- ограждительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- термоизолирующие;
- дистанционного управления;
- для радиационного обогрева и охлаждения.

16. К средствам защиты от воздействия механических факторов относятся устройства:

- ограждительные;
- автоматического контроля и сигнализации;

- предохранительные;
- дистанционного управления;
- тормозные;
- знаки безопасности.

17. К средствам защиты от воздействия химических факторов относятся устройства:

- ограждительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- герметизирующие;
- для вентиляции и очистки воздуха;
- для удаления токсичных веществ;
- дистанционного управления;
- знаки безопасности.

18. К средствам защиты от воздействия биологических факторов относятся:

- оборудование и препараты для дезинфекции, дезинсекции, стерилизации, дератизации;
- ограждительные устройства;
- герметизирующие устройства;
- устройства для вентиляции и очистки воздуха;
- знаки безопасности.

19. К средствам защиты от падения с высоты относятся:

- ограждения;
- защитные сетки;
- знаки безопасности.

Тема 7. Средства индивидуальной защиты. Смывающие и обезвреживающие средства.

7.1. Средства индивидуальной защиты - это средства индивидуального пользования, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

7.2. Согласно «Системе стандартов безопасности труда» (ССБТ) в зависимости от назначения СИЗ классифицируют:

1. Костюмы изолирующие, костюмы изолирующие многофункциональные: пневмокостюмы; гидроизолирующие костюмы; скафандры.
2. СИЗ органов дыхания: противогазы; респираторы; самоспасатели; пневмошлемы; пневмомаски; пневмокуртки.
3. Одежду специальную защитную, в том числе фильтрующую: тулупы, пальто; полупальто, полуушубки; накидки; плащи, полуплащи; халаты; костюмы; куртки, рубашки; брюки, шорты; комбинезоны, полукомбинезоны; жилеты; платья, сарафаны; блузы, юбки; фартуки; наплечники.
4. СИЗ ног: сапоги; сапоги с удлиненным голенищем; сапоги с укороченным голенищем; полусапоги; ботинки; полуботинки; туфли; бахилы; галоши; боты; тапочки (сандалии); унты, чувики; щитки, ботфорты, наколенники, портнянки.
5. СИЗ рук: рукавицы; перчатки; полуперчатки; напальчники; наладонники; напульсники; нарукавники, налокотники.
6. СИЗ головы защитные каски (защитные шлемы), защитные каскетки, подшлемники, шапки, береты, косынки, бейсболки и прочие головные уборы, накомарники, сетки

наголовные.

7. СИЗ лица: щитки защитные лицевые.

8. СИЗ глаз: очки защитные.

9. СИЗ органа слуха: наушники, наушники с креплением на защитную каску, противошумные вкладыши.

10. СИЗ от падения с высоты: удерживающие системы, системы позиционирования на рабочем месте, системы канатного доступа, страховочные системы, спасательные системы.

11. СИЗ опорно-двигательного аппарата.

12. Комплексные СИЗ.

13. Индивидуальные экранирующие комплекты, в том числе индивидуальные шунтирующие экранирующие комплекты.

7.3. Смывающие и обезвреживающие средства - это средства защиты, которые выдаются сотрудникам, если их работа связана с загрязнениями или воздействием на кожу вредных веществ.

Смывающие и обезвреживающие средства делятся на следующие виды:

1. Защитные средства:

- гидрофильные кремы для защиты кожи рук и лица предназначены для облегчения очистки от масляных и водонерастворимых рабочих материалов и органических растворителей.

- гидрофобные кремы (эмulsionи) предназначены для защиты кожи рук и лица в любых областях, где нужна защита от водорастворимых веществ и растворов, а также для дополнительной защиты рук и предотвращения потоотделения под перчатками.

- кремы для защиты кожи рук в изменяющихся условиях работы (комбинированные) обеспечивают защиту как от водонерастворимых, так и от водорастворимых рабочих материалов, а также защиту кожи рук в условиях, когда работа выполняется как в перчатках, так и без них;

- кремы для защиты от воздействия окружающей среды: ультрафиолетовых лучей, при интенсивном солнечном излучении, для защиты от обморожения;

- дезинфицирующие средства;

- репелленты для защиты от кровососущих насекомых.

2. Очищающие средства:

- жидкые очищающие средства (гели для очистки кожи рук, лица и тела от легких загрязнений: пыль, пот);

- твердое мыло;

- очищающие кремы и пасты для очистки от сильных загрязнений.

3. Восстанавливающие средства. Регенерирующие кремы, кремы для ухода за кожей рук и лица, подверженной воздействию окружающей среды.

7.4. Работодатель обязан:

- разработать на основании Единых типовых норм, с учетом результатов СОУТ, результатов ОПР, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников (при его наличии) и утвердить локальным нормативным актом Нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации (далее - Нормы);

- обеспечить разработку локального нормативного акта, устанавливающего порядок

обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами, распределение обязанностей и ответственности должностных лиц за этапы обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами, с учетом особенностей структуры управления организации и требований Правил;

- обеспечить информирование работников о полагающихся им СИЗ и смывающих средствах согласно Нормам и способах выдачи, условиях хранения, а также об ответственности за целостность и комплектность СИЗ в случае хранения СИЗ у работников в нерабочее время;
- обеспечить проведение обучения, инструктажа или иного способа информирования работников о правилах эксплуатации СИЗ, использование которых требует от них практических навыков, знаний о простейших способах проверки их работоспособности и исправности;
- организовать учет и контроль за выдачей работникам СИЗ и смывающих средств, а также за своевременным возвратом СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности СИЗ либо в случае досрочного выхода СИЗ из строя;
- не допускать работников к выполнению работ без обеспечения СИЗ, а также в неисправных СИЗ или в СИЗ с загрязнениями, способными снизить заявленный изготовителем уровень защитных свойств;
- обеспечить контроль за правильностью применения СИЗ работниками;
- обеспечить хранение СИЗ в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя, сушку, выявление повреждений в процессе эксплуатации и ремонт СИЗ в период эксплуатации;
- обеспечить уход (стирку, химчистку, обеспыливание, дегазацию, дезактивацию, дезинфекцию), обслуживание СИЗ в соответствии с рекомендациями изготовителей СИЗ;
- обеспечить своевременный прием от работников и вывод из эксплуатации, а также утилизацию СИЗ.

7.5. Работник обязан:

- эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;
- соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;
- проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже;
- информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;
- вернуть работодателю утратившие до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности целостность или испорченные СИЗ;
- вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения работника.

7.6. Работодатель имеет право:

- формировать Нормы и вести учет выдачи работникам СИЗ с применением программных средств (информационно-аналитических баз данных);
- обеспечить постоянное наличие жидкого мыла в санитарно-бытовых помещениях на работах, связанных с легкосмываемыми загрязнениями;
- осуществлять при формировании Норм замену нескольких СИЗ, указанных в Единых типовых нормах, на одно, обеспечивающее аналогичную или улучшенную защиту от вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей, а также особых температурных условий или загрязнений.

С правилами организации работы по обеспечению СИЗ, смывающими и обезвреживающими средствами ознакомление работников проводится в процессе вводного инструктажа.

Тема 8. Ежегодные реализуемые мероприятия по улучшению условий и охраны труда, по уменьшению воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, по ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней.

- 8.1. Проведение специальной оценки условий труда, оценки профессиональных рисков.
- 8.2. Информирование работников о существующих опасностях и профессиональных рисках, как на рабочих местах, так и в учреждении в целом.
- 8.3. Обеспечение работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных и климатических условиях или связанных с загрязнением, средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами.
- 8.4. Организация обучения и проверки знаний по охране труда работников.
- 8.5. Проведение обязательных медицинских осмотров и психиатрических освидетельствований.
- 8.6. Устройство новых и (или) модернизация имеющихся средств коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов.
- 8.7. Приведение уровней естественного и искусственного освещения на рабочих местах, в бытовых помещениях, местах прохода работников в соответствие с действующими нормами.
- 8.8. Устройство новых и (или) реконструкция имеющихся мест организованного отдыха, помещений и комнат релаксации, психологической разгрузки, мест обогрева работников, а также укрытий от солнечных лучей и атмосферных осадков при работах на открытом воздухе; расширение, реконструкция и оснащение санитарно-бытовых помещений.
- 8.9. Обеспечение хранения средств индивидуальной защиты, а также ухода за ними (своевременная химчистка, стирка, дегазация, дезактивация, дезинфекция, обезвреживание, обеспыливание, сушка), проведение ремонта и замена СИЗ.
- 8.10. Приобретение стендов, тренажеров, наглядных материалов, научно-технической литературы для проведения инструктажей по охране труда, обучения безопасным приемам и методам выполнения работ, оснащение кабинетов (учебных классов) по охране труда компьютерами, теле-, видео-, аудиоаппаратурой, лицензионными обучающими и тестирующими программами, проведение выставок, конкурсов и смотров по охране труда.
- 8.11. Обучение лиц, ответственных за эксплуатацию опасных производственных объектов.
- 8.12. Оборудование по установленным нормам помещения для оказания медицинской помощи и (или) создание санитарных постов с аптечками, укомплектованными набором лекарственных средств и препаратов для оказания первой помощи.
- 8.13. Издание (тиражирование) инструкций по охране труда.
- 8.14. Организация и проведение производственного контроля.
- 8.15. Профилактика профессиональных рисков:
 - контроль соблюдения условий труда;

- контроль выполнения сотрудниками рекомендаций по охране труда;
- проверка СИЗ и других защитных средств;
- проведение инструктажей, лекций, иных мероприятий;
- пропаганда здорового образа жизни.

Тема 9. Безопасные методы и приемы выполнения работ.

9.1. Требования охраны труда, обязательные для выполнения работником, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций и при пожаре.

9.2. Требования безопасности, предъявляемые оборудованию, инструментам, приборам, которые будут применяться во время работы, их безопасному использованию.

9.3. Основные требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей.

9.4. Меры безопасности при ручной переноске груза. Разгрузке, погрузке груза.

9.5. Меры безопасности при перемещении:

- по помещениям учреждения;
- по территории организации;
- в зоне передвижения транспортных средств;
- в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ, указанных в п. 9.1 - 9.5.

Проводятся непосредственным руководителем на рабочем месте с практическим показом безопасных методов и приемов выполнения работ и дальнейшим повторением обучающимся, и может проводиться, как индивидуально, так и с группой обучающихся, выполняющих одни и те же работы и использующих однотипное оборудование, инструменты, приборы.

Используемые нормативно-правовые акты

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
4. Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 28 декабря 2021 г. № 926 «Об утверждении рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
5. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
7. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н.
8. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

Разработал

Специалист по охране труда

В.В. Цибуленко

Тест по Программе «Б»

«Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»

ФИО тестируемого _____

1. На какие классы подразделяются условия труда на рабочих местах по степени вредности и (или) опасности?

- А) Допустимые, вредные и опасные.
- Б) Оптимальные, допустимые, вредные и опасные.
- В) Оптимальные, допустимые, вредные и очень вредные.
- Г) В пределах нормативных значений, вредные и опасные.
- Д) Нет правильного ответа.

2. По каким факторам проводится итоговая оценка условий труда на рабочем месте по степени вредности и опасности?

- А) Химический фактор.
- Б) Усталость.
- В) Биологический фактор.
- Г) Параметры микроклимата.
- Д) Тяжесть трудового процесса.

3. К какому виду опасностей относится электрический ток?

- А) Химические опасности.
- Б) Механические опасности.
- В) Эргономические опасности.
- Г) Физические опасности.
- Д) Психологические опасности.

4. К какому виду опасностей относится работа с патогенными микроорганизмами?

- А) Химические опасности.
- Б) Механические опасности.
- В) Эргономические опасности.
- Г) Биологические опасности.
- Д) Психологические опасности.

5. Какова максимальная нагрузка, разрешенная к подъему и перемещению постоянно в течение рабочей смены для женщин?

- А) 10 кг.
- Б) 7 кг.
- В) 15 кг.
- Г) 12 кг.

6. Установите соответствие, к каким классам средств индивидуальной защиты относятся представленные образцы:

Рис. 1



Рис. 2



Рис. 3



Рис. 4



Рис. 5



- A) Средство защиты рук --- Рисунок ...
- B) Средство защиты головы --- Рисунок ...
- C) Спецодежда --- Рисунок ...
- Г) Средство защиты органов слуха --- Рисунок ...
- Д) Средство защиты глаз --- Рисунок ...

7. Что из перечисленного относится к средствам индивидуальной защиты?

- A) Специальная одежда и специальная обувь.
- Б) Средства защиты органов дыхания, средства защиты головы, средства защиты лица, средства защиты органов слуха.
- В) Средства защиты рук, лица, глаз.
- Г) Всё перечисленное.

8. На какие виды подразделяются смыывающие и (или) обезвреживающие средства?

- A) Защитные.
- Б) Очищающие средства.
- В) Средства восстанавливающего, регенерирующего действия.
- Г) Всё указанное относится к смыывающим и (или) обезвреживающим средствам.

9. Что относится к средствам коллективной защиты?

- A) Крем защитный от пониженных температур.
- Б) Устройства для вентиляции и очистки воздуха.
- В) Специальная обувь.

10. Какие средства не являются смыывающими и (или) обезвреживающими?

- A) Средства гидрофобного действия.
- Б) Средства восстанавливающего, регенерирующего действия.
- В) Средства гидрофильтрного действия.
- Г) Дезинфицирующие средства.
- Д) Репелленты для защиты от кровососущих насекомых.
- Е) Средства защищающие от укусов животных и птиц.

11. При выполнении, каких видов работ выдаются мыло или жидкое моющие средства?

- А) Наружные работы (сезонно, при температуре выше 0° Цельсия) в период активности кровососущих и жалящих насекомых и паукообразных.
- Б) Работы, связанные с легкосмываемыми загрязнениями.

12. Какой документ регламентирует установленные продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи?

- А) Трудовой кодекс РФ.
- Б) Стандарт организации.
- В) Положение о системе управления охраной труда.
- Г) Правила внутреннего трудового распорядка.
- Д) Распоряжение руководителя организации.
- Е) Инструкция по охране труда.

13. Запрещается ли применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда?

- А) Не запрещается при сокращенной рабочей смене.
- Б) Запрещается.
- В) Не запрещается, если соблюдены гарантии и льготы для этой категории работников.
- Г) Разрешается, по согласованию с работодателем.

14. Установите соответствие между типом опасностей и их источником.

Источники:

- А) Нарушение центровки движущихся частей машины --- ...
- Б) Изношенные части станка --- ...
- В) Режущие части --- ...
- Г) Перегрузка сети --- ...
- Д) Взрыв, пожар --- ...

Опасности:

- 1) Опасности, создаваемые вибрацией.
- 2) Опасности, создаваемые шумом.
- 3) Механические опасности.
- 4) Электрические опасности.
- 5) Термические опасности.

15. Установите соответствие между источником опасности и возможными последствиями.

Возможные последствия:

- А) Раздавливание --- ...
- Б) Разрез --- ...
- В) Ожог --- ...
- Г) Удар --- ...
- Д) Усталость --- ...

Источник опасности:

- 1) Падающие объекты.
- 2) Режущие части.
- 3) Токоведущие части.
- 4) Движущиеся элементы.
- 5) Неудобная поза.

16. Перед проведением работ повышенной опасности выдается:

- А) Трудовой договор.
- Б) Наряд-допуск.

В) Направление на медицинский осмотр.

17. Микротравма - это?

- А) Незначительное повреждение тканей организма работника (укол, порез, ссадина и др.), вызванное внешним воздействием опасного производственного фактора, которое не повлекло за собой временную утрату трудоспособности работника и необходимость его перевода на другую работу.
- Б) Непредвиденное событие, неожиданное стечеие обстоятельств, повлекшее телесное повреждение или смерть.

18. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя:

- А) О любой ситуации угрожающей жизни и здоровью людей.
- Б) О каждом несчастном случае на производстве или об ухудшении состояния своего здоровья.
- В) О получении микротравмы.
- Г) О пожаре, чрезвычайной ситуации.
- Д) Все ответы верны.

19. Какова норма бесплатной выдачи молока при работе во вредных условиях труда?

- А) 0,5 литра за смену, даже если, время работы составляет менее половины продолжительности рабочей смены.
- Б) Норма бесплатной выдачи молока составляет 0,5 литра за смену независимо от продолжительности смены. Если время работы составляет менее половины продолжительности рабочей смены, молоко не выдается.
- В) 0,3 литра за смену, независимо от продолжительности смены.

20. Для каких работников не обязательно прохождение периодического медицинского осмотра?

- А) Медицинских организаций.
- Б) Нефтяной и газовой промышленности.
- В) Образовательных организаций.
- Г) Организаций пищевой промышленности.

21. В каких формах осуществляется обучение работников по охране труда?

- А) Инструктаж по охране труда, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим.
- Б) Инструктаж по охране труда, стажировка по охране труда и обучение применению безопасных методов и приёмов выполнения работ.
- В) Инструктаж по охране труда, стажировка на рабочем месте, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты и обучение по охране труда, в том числе безопасным методам и приемам выполнения работ.
- Г) Инструктаж по охране труда на рабочем месте.

22. Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?

- А) Освободить пострадавшего от действия электрического тока, для этого необходимо произвести отключение той установки, которой касается пострадавший.
- Б) Приступить к реанимации пострадавшего.
- В) Проверить наличие у пострадавшего дыхания и пульса.
- Г) Вызвать врача.

23. Имеет ли право работник отказаться от продолжения работы на своем рабочем месте в случае возникновения опасности для его жизни?

- А) Да, имеет, такое право ему предоставлено Трудовым кодексом РФ.
- Б) Нет, не имеет, так как работник не должен уходить со своего рабочего места в случае возникновения такой ситуации.
- В) Нет, не имеет, так как в случае отказа от продолжения работы он тем самым нарушит условия трудового договора.
- Г) Нет, не имеет, так как Трудовым кодексом РФ запрещено покидать рабочее место в случае угрозы жизни и здоровья до полного выяснения всех обстоятельств.

24. Из представленного списка выберите простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями:

- А) Для снижения риска заражения при непосредственном контакте с кровью и другими биологическими жидкостями следует использовать медицинские перчатки (для защиты рук).
- Б) Для снижения риска заражения следует инструменты для оказания медицинской помощи обработать открытым огнем.
- В) Для снижения риска заражения инфекционным заболеванием, которое может передаваться воздушно-капельным путем, следует использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания - стерильные марлевые повязки (в отдельных случаях многослойные стерильные марлевые повязки, респиратор).

25. Из представленного списка выберите средства оказания первой помощи, которые не входят в состав аптечки для оказания первой помощи работникам:

- А) Медицинские маски.
- Б) Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот».
- В) Термометр ртутный.
- Г) Жгут для остановки артериального кровотечения.
- Д) Медицинские перчатки.

26. Присвоение I группы по электробезопасности неэлектротехническому персоналу проводится с периодичностью?

- А) Не реже 1 раза в год.
- Б) Не реже 1 раза в 6 месяцев.
- В) Не реже 1 раза в 3 года.

27. Что из перечисленного относится к правилам передвижения по помещениям и территории учреждения, по пути на работу по улицам и их пересечении?

- А) Не допускается переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения.
- Б) Во время передвижения необходимо быть внимательным, не отвлекаться на использование телефона, чтение документации, употребление пищи итд во время передвижения.
- В) Передвигаться по мокрым и (или) скользким поверхностям необходимо с повышенной осторожностью.
- Г) При передвижении по улицам и их пересечении соблюдать правила дорожного движения.
- Д) Всё перечисленное.

28. При проведении сердечно-легочной реанимации пострадавшего, количество надавливаний руками на грудину и вдохов методом «Рот ко рту» пострадавшего составляет?

- А) Вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту».
- Б) Вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину.
- В) Вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту».

29. Что необходимо сделать в первую очередь при оказании первой помощи пострадавшему?

- А) Вызвать "Скорую помощь".
- Б) Необходимо принять меры к прекращению воздействия повреждающих факторов - потушить горящую одежду, прекратить воздействие на пострадавшего электрического тока, вытащить пострадавшего из воды и т.д.
- В) Начать прямой массаж сердца.

30. Какое из перечисленных правил безопасности при пользовании электрическими приборами является неверным?

- А) Использовать электрические приборы необходимо только в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
- Б) При использовании сетевого фильтра бытовую технику допускается оставлять включенной.
- В) Разрешается пользоваться только исправными электроприборами, розетками, и выключателями.
- Г) Не допускается устанавливать нагревательные приборы вблизи горючих, легковоспламеняющихся и взрывоопасных предметов и материалов.